



Höstprogram 2023

Varannan onsdag, jämna veckor kl. 13.00
Brukarhuset, Mellringevägen 120 C, om ej annat anges



9/8	Sommarkafé i Hästhagen
23/8	Info + Frågesport – Quiz med flaggor
6/9	Föreläsning – Minoritetsstress, Kenny Åkesson
20/9	Föreläsning – Fallprevention, Tina Modin
4/10	Besök på Närke Kulturbryggeri AB
18/10	Info – Framtidsfullmakt/testamente, Marcus Götmar
1/11	Workshop – Krisberedskap, Thomas Ljungberg
18/11 lördag	Allmänt möte - Södermalmshemmet
22/11	Suffleboard – Strike
2/12 lördag	Julkaffe med julklappslotteri – Södermalmshemmet
13/12	Julbord

Friskvårdsgruppen:

Boule, Promenad, Gympa; Meddelas via Facebook

Med reservation för ändringar

